

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

6:00 元気はつらつ歌謡曲

## だんだんと〜も Morning Today 7:00~9:00

☀️ 🚗 📰

月 火 覚張秀都	水 志田めぐみ	木 金 金内美代子
----------	---------	-----------

7:05 天気予報  
7:10 交通情報【(株)ニットク】  
7:15 見たい!聞きたい!!マイブーム  
7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】  
7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】  
8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】

8:15 月カリパミニ 火E&β  
水ひと・まち・魚沼発見伝! 木Uトピ  
金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】  
8:25 水地域振興局のお知らせ【魚沼地域振興局】  
木小出警察署/消防戦隊ウオヌマン 隔週  
8:55 木誕生めぐちゃん

9:00 Integrate Music

**J-WAVE**

10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】

11:00 元気はつらつ歌謡曲

## 昼ドキ GoGo! 12:00~13:40

☀️ 🚗 📰

月 火 覚張秀都	水 志田めぐみ	木 金 金内美代子
----------	---------	-----------

12:00 時報【ホリカフーズ(株)】  
12:30 見たい!聞きたい!!マイブーム  
12:40 月ひと・まち・魚沼発見伝 火Uトピ  
水カリパミニ 木E&β 金越南タイムズニュース

12:55 快適生活ラジオショッピング  
13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】  
13:10 Integrate Music

14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)

15:30 Weekly Revival

16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】  
16:20 快適生活ラジオショッピング

## ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30

☀️ 🚗 📰

月 志田めぐみ	火 水 金内美代子	木 金 志田めぐみ
---------	-----------	-----------

16:35 天気予報【東邦電子(株)】  
17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】  
17:20 火E&β 水ひと・まち・魚沼発見伝!  
木Uトピ 金魚沼昔ばなし 土カリパミニ

17:35 交通情報【(株)ピットワン】  
17:40 水FM ワンポイント通信【(株)パートナーズプロジェクト】  
木おくやみ 金魚沼いまだき NEWS  
18:07 木ひびラジ【魚沼市小出郷文化会館】  
18:20 天気予報【(株)宮本モータース】

治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画・喜楽荘】 月 櫻井治/金内美代子 18:30~19:00	兄貴 with Yellow Gate 晩方ロック 水 Aniki/Katsuyori/Saru 18:30~19:00
---	---

19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)

20	J-WAVE	星野裕矢の音楽酒場 ~STELLA MUSICAE~ 【御木倶楽部】 【カフェウィズ/バナナウィズ】 水 星野裕矢/金内美代子 20:00~20:30	FLY DAY Station 水 cak73 20:00~20:30
		SEASON Music Radio 水 KZTK 22:00~23:00	

21

22