5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
6	6:00 元気はつらつ歌謡曲							
7	<h2 style="text-align: center;">だんだんと〜も Morning Today 7:00~9:00 </h2> <p> 月 覚張秀都 火 水 片岡真弓 木 志田めぐみ 金 金内美代子 </p>							
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報【 株 ニットク】 7:15 ラジオ参観日 7:30 新潟日報ニュース【 株 ゆのたに】 7:50 魚沼市のお知らせ【 魚沼市 】 8:00 時報【 ホリカフーズ （ 株 ）】			8:00 交通情報【 有 小出自動車工業】 8:15 月 越南タイムズニュース 火 ひと・まち・魚沼発見伝 水 カリパミニ 木 Uトピ/月1コーナー 金 魚沼市観光協会のお知らせ【 魚沼市観光協会 】 8:25 水 地域振興局のお知らせ【 魚沼地域振興局 】 8:50 木 誕生めぐちゃん				
9	9:00 Integrate Music							
10	J-WAVE							
11	10:50 魚沼市のお知らせ【 魚沼市 】							
12	<h2 style="text-align: center;">昼ドキ GoGo! 12:00~13:10</h2> <p> 月 覚張秀都 火 水 片岡真弓 木 志田めぐみ 金 金内美代子 </p>							
13	12:00 ラジオ参観日 12:15 月 越南タイムズニュース 火 ひと・まち・魚沼発見伝 水 カリパミニ 木 Uトピ/月1コーナー 12:30 Integrate Music 13:00 魚沼市のお知らせ【 魚沼市 】							
14	J-WAVE							
15	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)							
16	J-WAVE							
17	15:30 Weekly Revival Weekly Revival 16:00 ラジオで市報うおぬま【 魚沼市 】 16:20 快適生活ラジオショッピング							
18	<h2 style="text-align: center;">ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30 </h2> <p> 月 片岡真弓 火 水 木 金内美代子 金 志田めぐみ </p>							
19	16:35 天気予報【 東邦電子 （ 株 ）】 17:00 魚沼市のお知らせ【 魚沼市 】 17:20 月 越南タイムズニュース 火 ひと・まち・魚沼発見伝 水 カリパミニ 木 Uトピ/月1コーナー 金 魚沼市観光協会のお知らせ【 魚沼市観光協会 】			17:40 交通情報【 株 ピットワン】 17:45 水 FM ワンポイント通信【 株 パートナーズプロジェクト】 木 おくやみ 18:07 木 ひびラジ【 魚沼市小出郷文化会館 】 18:15 天気予報【 株 宮本モータース】				
20	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画・喜楽荘】 月 櫻井治/金内美代子 18:30~19:00	兄貴 with Yellow Gate 晩方ロック 火 Aniki/Katsuyori/Saru 18:30~19:00	J-WAVE					
21	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)							
22	J-WAVE							
						FLY DAY Station 水 cak73 20:00~20:30		
	SEASON Music Radio							
	水 KZTK 22:00~23:00							