

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

6:00 元気はつらつ歌謡曲

だんだんと〜も Morning Today 7:00~9:00

月 火 覚張秀都
 水 片岡真弓
 木 志田めぐみ
 金 金内美代子

7:05 天気予報
 7:10 交通情報【株ニットク】
 7:15 見たい!聞きたい!!マイブーム
 7:25 新潟日報ニュース【株ゆのたに】
 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】
 8:00 交通情報【有小出自動車工業】

8:15 月カリパミニ 火E&β
水ひと・まち・魚沼発見伝! 木Uトピ
金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】
 8:25 水地域振興局のお知らせ【魚沼地域振興局】
木小出警察署/消防戦隊ウオヌマン 隔週
 8:55 木誕生めぐちゃん

9:00 Integrate Music

J-WAVE

10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】

11:00 元気はつらつ歌謡曲

昼ドキ GoGo! 12:00~13:40

月 火 覚張秀都
 水 片岡真弓
 木 志田めぐみ
 金 金内美代子

12:00 時報【ホリカフーズ】
 12:30 見たい!聞きたい!!マイブーム
 12:40 月ひと・まち・魚沼発見伝 火Uトピ
水カリパミニ 木E&β 金越南タイムズニュース

12:55 快適生活ラジオショッピング
 13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】
 13:10 Integrate Music

14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)

15:30 Weekly Revival

16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】

16:20 快適生活ラジオショッピング

ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30

月片岡真弓
 火 水 金内美代子
 木 片岡真弓
 金 志田めぐみ

16:35 天気予報【東邦電子】
 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】
 17:20 月E&β 火ひと・まち・魚沼発見伝!
水Uトピ 木魚沼昔ばなし 金カリパミニ

17:35 交通情報【株ピットワン】
 17:40 水FM ワンポイント通信【株パートナーズプロジェクト】
木おくやみ 金魚沼いまだき NEWS
 18:07 木ひびラジ【魚沼市小出郷文化会館】
 18:20 天気予報【株宮本モータース】

治ちゃん・となりのミヨちゃん
 タイムトリップ in UONUMA
 【うおぬまレトロ化計画・喜楽荘】
 @櫻井治/金内美代子
 18:30~19:00

兄貴 with Yellow Gate
 晩方ロック
 @Aniki/Katsuyori/Saru
 18:30~19:00

19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)

星野裕矢の音楽酒場
 ~STELLA MUSICAIE~
 【神湯温泉倶楽部】
 【御木倶楽部】
 【カフェウィズ/パサナワインズ】
 @星野裕矢/金内美代子
 20:00~20:30

FLY DAY Station
 @cak73 20:00~20:30

SEASON Music Radio

@KZTK 22:00~23:00