

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	
6	6:00 元気はつらつ歌謡曲🎵							
7	<h2 style="text-align: center;">だんだんと～も Morning Today 7:00～9:00</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 火 飯田 麻里亜 水 志田 めぐみ 木 金 飯田 麻里亜 </div>							
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報【(株)ニットク】 7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】 7:30 金朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 8:00 時報【ホリカフーズ(株)】 8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】 9:00 Integrate Music🎵			8:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】 8:30 金こまみの湯ったりラジオ【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 8:35 天気予報【(株)柳瀬】 8:40 水うおマジラジオ【魚沼地域振興局】(毎月最終週のみ) 8:50 木誕生めぐちゃん				
9	J-WAVE							
10	10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】							
11	11:00 元気はつらつ歌謡曲🎵							
12	<h2 style="text-align: center;">昼ドキ GoGo! 12:00～13:10</h2>							
13	12:00 時報【ホリカフーズ(株)】 12:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼昔ばなし/金こまみの湯ったりラジオ(再)【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 12:30 Integrate Music🎵 13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】							
14	J-WAVE							
15	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00～総集編 15:30 Weekly Revival 16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング							
16	<h2 style="text-align: center;">ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30～18:30</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> 月 志田 めぐみ 火 水 木 金内 美代子 金 志田 めぐみ </div>							
17	16:35 天気予報【東邦電子(株)】 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 17:20 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ(再)【魚沼市観光協会】			17:40 交通情報【(株)ピットワン】 17:45 水FM ワンポイント通信【(株)パートナーズプロジェクト】 木おくやみ 18:07 火ひびラジ【魚沼市小出郷文化会館】 18:15 天気予報【(株)宮本モータース】 18:30 水うおマジラジオ(再)【魚沼地域振興局】(毎月最終週のみ)				
18	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画・喜楽荘】 櫻井治/金内美代子 18:30～19:00	兄貴 with Yellow Gate 晩方ロック Aniki/Katsuyori/Saru 18:30～19:00	J-WAVE					
19	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00～総集編							
20	J-WAVE							
21	J-WAVE							
22	SEASON Music Radio 水KZTK 22:00～23:00							

J-WAVE