

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	6:00 元気はつらつ歌謡曲✂						
7	<h2 style="text-align: center;">だんだんど～も Morning Today 7:00~9:00</h2> <p> 月 飯田 麻里亜 火水 片岡 真弓 木 志田 めぐみ 金 飯田 麻里亜 </p>						
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報【(株)ニットク】 7:15 ラジオ参観日 7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】 7:30 金朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】			8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】 8:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピノ月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】 8:35 天気予報【(株)柳瀬】 8:40 水うおマジラジオ【魚沼地域振興局】(毎月最終週のみ) 8:50 木誕生めぐちゃん			
9	9:00 Integrate Music🎵						
10	J-WAVE						
11	10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】						
12	11:00 元気はつらつ歌謡曲✂						
13	<h2 style="text-align: center;">昼ドキ GoGo! 12:00~13:10</h2> <p> 12:00 時報【ホリカフーズ(株)】 12:00 ラジオ参観日 12:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピノ月1コーナー 金魚沼昔ばなし 12:30 Integrate Music🎵 13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 </p>						
14	J-WAVE						
15	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
16	J-WAVE						
17	15:30 Weekly Revival 16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング <h2 style="text-align: center;">ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30</h2> <p> 月 片岡 真弓 火水木 金内 美代子 金 志田 めぐみ </p>						
18	16:35 天気予報【東邦電子(株)】 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 17:20 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピノ月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】			17:40 交通情報【(株)ピットワン】 17:45 水FM ワンポイント通信【(株)パートナーズプロジェクト】 木おくやみ 18:07 木ひびラジオ【魚沼市小出郷文化会館】 18:15 天気予報【(株)宮本モーターズ】 18:30 水うおマジラジオ/再【魚沼地域振興局】(毎月最終週のみ)			
19	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画・喜楽荘】 櫻井治/金内美代子 18:30~19:00			兄貴 with Yellow Gate 晩方ロック 水Aniki/Katsuyori/Saru 18:30~19:00 J-WAVE			
20	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
21	J-WAVE						
22	SEASON Music Radio 水KZTK 22:00~23:00						

J-WAVE