

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	6:00 元気はつらつ歌謡曲						
7	<h2>だんだんど～も Morning Today 7:00~9:00</h2> <p>月 飯田 麻里亜      火 水 片岡 真弓      木 志田 めぐみ      金 飯田 麻里亜</p>						
8	7:05 天気予報 7:10 交通情報【(株)ニットク】 7:15 ラジオ参観日 7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】 7:30 金朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】 9:00 Integrate Music				8:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】 8:30 金こまみの湯ったりラジオ【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ) 8:35 天気予報【(株)柳瀬】 8:40 水うおマジラジオ【魚沼地域振興局】(毎月最終週のみ) 8:50 木誕生めぐちゃん		
9	J-WAVE						
10	10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】						
11	11:00 元気はつらつ歌謡曲						
12	<h2>昼ドキ GoGo! 12:00~13:10</h2> <p>12:00 時報【ホリカフーズ(株)】                      12:00 ラジオ参観日                      12:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ                      木Uトピ/月1コーナー 金魚沼昔ばなし/金こまみの湯ったりラジオ(再)【見晴らしの湯こまみ】(毎月第3金のみ)                      12:30 Integrate Music</p>						
13	13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】						
14	J-WAVE						
14	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
15	J-WAVE						
15	15:30 Weekly Revival						
16	16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング						
17	<h2>ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30</h2> <p>月 片岡 真弓      火 水 木 金内 美代子      金 志田 めぐみ</p>						
17	16:35 天気予報【東邦電子(株)】 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 17:20 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピ/月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ(再)【魚沼市観光協会】				17:40 交通情報【(株)ピットワン】 17:45 水FMワンポイント通信【(株)パートナーズプロジェクト】 木おくやみ 18:07 火ひびラジ【魚沼市小出郷文化会館】 18:15 天気予報【(株)宮本モータース】 18:30 水うおマジラジオ(再)【魚沼地域振興局】(毎月最終週のみ)		
18	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画・喜楽荘】 ⑨櫻井治/金内美代子 18:30~19:00	兄貴 with Yellow Gate 晩方ロック ⑩Aniki/Katsuyori/Saru 18:30~19:00	J-WAVE				
19	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00～総集編						
20	J-WAVE						
21	J-WAVE						
22	SEASON Music Radio ⑪KZTK 22:00~23:00						

J-WAVE