

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
6	6:00 演歌・歌謡セレクション🎤						
7	だんだんど〜も Morning Today 7:00~9:00 月火 飯田 麻里亜 水 志田 めぐみ 木金 飯田 麻里亜 7:05 天気予報 7:10 交通情報 7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】 7:30 金朗読日報抄 7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】 8:15 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピノ月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】 8:35 天気予報 8:40 金浅草山荘へGO【浅草山荘】毎月第2金 金こまみの湯ったりラジオ【見晴らしの湯こまみ】毎月第3金 8:50 水誕生めぐちゃん						
9	9:00 Integrate Music🎵						
10	J-WAVE						
11	11:00 演歌・歌謡セレクション🎤						
12	昼ドキ GoGo! 12:00~13:00 12:00 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピノ月1コーナー 金魚沼昔ばなしノ浅草山荘へGO(再)毎月第2金ノこまみの湯ったりラジオ(再)毎月第3金 12:15 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 12:35 Integrate Music🎵						
13	J-WAVE						
14	14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 (不定期)日曜日 10:00〜総集編						
15	15:00 時報【ホリカフーズ(株)】 J-WAVE 15:30 Weekly Revival 16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】 16:20 快適生活ラジオショッピング						
16	ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30 月 志田 めぐみ 火水木 金内 美代子 金 志田 めぐみ 16:35 天気予報【(株)東邦電子製作所】 17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】 17:20 月越南タイムズニュース 火ひと・まち・魚沼発見伝 水カリパミニ 木Uトピノ月1コーナー 金魚沼市観光協会のお知らせ(再)【魚沼市観光協会】 17:40 交通情報 17:45 火FM ワンポイント通信【(株)パートナーズプロジェクト】 水おくやみ 木ひびラジ【魚沼市響きの森文化会館】 18:15 天気予報【(株)宮本モータース】						
18	治ちゃん・となりのミヨちゃん タイムトリップ in UONUMA 【うおぬまレトロ化計画】 【出雲崎レトロミュージアム】 月 櫻井治/金内美代子 18:30~19:00	星野裕矢の魚沼そろっとラジオ 【セイジロー肉店】 火星野裕矢 毎月第1火 (再)第2火 18:30~19:00	ラジオできねちゃん 火学長/三十路のミソ子/Mr.ゼット 毎月第1水 (再)第2水 18:30~19:00				
19	19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 (不定期)日曜日 10:00〜総集編						
20	J-WAVE						
21	J-WAVE						
22	J-WAVE						

J-WAVE