

5	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
---	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

6:00 元気はつらつ歌謡曲🎵

## だんだんと〜も Morning Today 7:00~9:00

☀️ 🚗 📰

月 覚張秀都      火水 片岡真弓      木 志田めぐみ      金 金内美代子

7:05 天気予報  
7:10 交通情報【(株)ニットク】  
7:15 見たい!聞きたい!!マイブーム  
7:25 新潟日報ニュース【(株)ゆのたに】  
7:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】  
8:00 時報【ホリカフーズ(株)】  
8:00 交通情報【(有)小出自動車工業】

8:15 月カリパミニ 火E&β  
水ひと・まち・魚沼発見伝! 木Uトピ  
金魚沼市観光協会のお知らせ【魚沼市観光協会】  
8:25 水地域振興局のお知らせ【魚沼地域振興局】  
木小出警察署/消防戦隊ウオヌマン 隔週  
8:55 木誕生めぐちゃん

9:00 Integrate Music♪

J-WAVE

10:50 魚沼市のお知らせ【魚沼市】

11:00 元気はつらつ歌謡曲🎵

## 昼ドキ GoGo! 12:00~13:40

☀️ 🚗 📰

月 覚張秀都      火水 片岡真弓      木 志田めぐみ      金 金内美代子

12:30 見たい!聞きたい!!マイブーム  
12:40 月ひと・まち・魚沼発見伝 火Uトピ  
水カリパミニ 木E&β 金越南タイムズニュース

12:55 快適生活ラジオショッピング  
13:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】  
13:10 Integrate Music♪

14:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)

15:30 Weekly Revival

16:00 ラジオで市報うおぬま【魚沼市】  
16:20 快適生活ラジオショッピング

## ゆうがたラジオ Evening Hour 16:30~18:30

☀️ 🚗 📰

月 片岡真弓      火水木 金内美代子      金 志田めぐみ

16:35 天気予報【東邦電子(株)】  
17:00 魚沼市のお知らせ【魚沼市】  
17:20 月E&β 火ひと・まち・魚沼発見伝!  
水Uトピ 木魚沼昔ばなし 金カリパミニ

17:35 交通情報【(株)ピットワン】  
17:40 水FM ワンポイント通信【(株)パートナーズプロジェクト】  
木おくやみ  
18:07 木ひびラジ【魚沼市小出郷文化会館】  
18:20 天気予報【(株)宮本モーターズ】

18 治ちゃん・となりのミヨちゃん  
タイムトリップ in UONUMA  
【うおぬまメトロ化計画・喜楽荘】  
月 櫻井治/金内美代子  
18:30~19:00

兄貴 with Yellow Gate  
晩方ロック  
火 Aniki/Katsuyori/Saru  
18:30~19:00

19:00 魚沼市議会 一般質問 収録放送/再 ※不定期(日曜日 10:00~総集編)

20 J-WAVE

FLY DAY Station  
@cak73 20:00~20:30

21 SEASON Music Radio

22 水 KZTK 22:00~23:00